



## Regeln für Ausflüge Schüler/innen-Versprechen

1. Ich dusche/bade am Vortag, benutze ca. doppelt soviel Shampoo + Seife.
2. Ich nehme morgens Deo, Pflaster, Tempos und Tampons mit auf den Ausflug und benutze dieses je nach

Bedarf / Aufforderung.

3. Festes Schuhwerk, regensichere Kleidung, Rucksack mit Getränken und Essen in (wieder-) verschließbaren Gefäßen nehme ich mit.
4. Ausdrücklich verspreche ich, in deutlicher Sicht- und Hörweite der Klassenleitung zu bleiben: Ich laufe nicht vor, bleibe nicht stehen oder laufe weg.
5. Ich (be-)folge sofort- ohne Diskussion und Ausnutzung der sprachlichen „Grauzone“, das heißt sinngemäß generell allen Anweisungen der Erwachsenen.
6. Wenn ich mich geärgert fühle, ärgere ich nicht mit Schimpfworten oder Gewalt zurück, sondern versuche es am gesamten (Ausflugs-) Tag zu ertragen.
7. Bevor ich (richtig) wütend werde, laufe ich zur Aufsicht: „Ich werde von XY geärgert. Er hat.... gemacht und ich bin jetzt sehr wütend. Können Sie mir helfen?“
8. Ich bin hilfsbereit-, auch wenn ich nicht direkt gefragt werde (Türe aufhalten ...)
9. Ich benehme mich höflich und respektvoll – vor allem (Fremden) Besuchern gegenüber.
10. Niemand wird von mir angeschrien oder geschlagen, angefasst oder bespuckt. Ich möchte ja dies auch nicht!

Datum

Unterschrift