

Aktivität-Methode-Lernziele
Problem-Lösung

Aktivität	Problem	Kognitiv	Sozial	emotional	Regel/Lösung
gemeinsames Mittagessen einschließlich Vor- und Nachbereitung	Anfassen von glitschigen Dingen	Finden von Hilfsmitteln	„jeder ist mal dran	Überwindung von Ekel	Entweder Schwamm/Lappen oder Kneten von Hackfleisch o. ä. (1x pro Essen)
	Säubern von Tisch/Anrichte, Einräume von Spülmaschine	Erfinden von Aufräumtechnik: kein ineinander stellen von dreckigen Soßentellern,...	Absprachen treffen; um Hilfestellung bitten		Einsichtsverhalten Jeder hat mal eine Aufgabe zu erfüllen, die man nicht mag
	Gemeinsamer Beginn	Auswendig können verschiedener Gebete	gemeinsames Händereichen Vermeidung von ärgern mit Einkaufswagen	Aufschiebung Primärbedürfnis, Unterordnung eigener Wünsche zugunsten Partner/Aufgabenerfüllung	Trotz Unwillen und „Abneigung erledige ich eine Hausfrauenaufgabe“
	Vorbereitung Nachbereitung	Planungsschritte Partnerwahl	Wünsche des Anderen respektieren		In einer Gruppe wird eine gemeinsame Aktivität <u>gemeinsam</u> begonnen. Wenn jeder schnell mit anfasst, ist die Aufgabe in kürzester Zeit erledigt.

Gemeinschaft

Aktivität-Methode-Lernziele
Problem-Lösung

Aktivität	Problem	Kognitiv	Sozial	emotional/Lösung
Hausaufgaben	Konzentriertes Arbeiten in einer Gruppe (Ablenkung)	Zeitplan für Aufgaben und Fächer	Stillarbeit statt Störung	Einsichtsverhalten fehlender Kompetenz
	Hilfestellung annehmen um Zeitvorgaben einzuhalten	mündliche Aufgaben auf Fahrt (Vokabelkarte....)	Hilfe einfordern von Nachbarn	Annahme von Hilfe
	Gruppe erst fertig, wenn der letzte fertig		Gruppenleistung „gemeinsam fertig“ unterstützen durch Hilfsbereitschaft	achtsames Hören auf Helfer ohne Trotz
				statt „alleine“ machen gemeinsam Zeit einhalten

Wir-Gefühl

Aktivität-Methode-Lernziele
Problem-Lösung

Aktivität	Problem	Kognitiv	Sozial	emotional
Weihnachtsfeier mit Eltern Planung Fest-Essen	Wir wissen nicht was Eltern mögen.	Erstellung Verlaufsplan, Einkaufsliste, Geschenkeliste, Programmpunkte, Bastelmaterialien	gemeinsam stemmen wir das Fest	individuelle Anstrengung und „Durchbeißen“
Aussuchen und Einkaufen	Wir haben weder Zeit noch Geld, außerdem an Weihnachten werden wir beschenkt.	Wer macht was?	zielorientiertes Miteinander, helfen	Überwindung eigener Stolz und Bitte um Hilfe
Basteln Geschenke Erarbeitung Programm (Gestaltung)	Wir haben das noch nie gemacht – warum Fest-Vorbereitung ?	Dekoration	Bei Nichtkönnen.... Gruppenmitglieder um Hilfe bitten	Trotz Streit, Meinungsverschiedenheit , Ablehnung Eltern, diese freundlich willkommen heißen
Teilnahme Eltern	Warum wir und nicht umgekehrt		Als Gruppe Eltern ansprechen, Willkommen heißen	Vortragen von Gedichten, Texten und Liedern

Gruppen-Fest

Mittwoch 14 – 19 Uhr Soziale Gruppe, 19 – 21 Uhr Eltern

Aktivität-Methode-Lernziele
Problem-Lösung

Aktivität	Problem	Kognitiv	Sozial	emotional	Regel/Lösung
Steckbrief erstellen	Persönliches von sich preisgeben	korrekte Rechtschreibung	das Lieblingsessen,... der anderen akzeptieren	Vertrauen den anderen entgegenbringen	Ohne negative Gefühle, Mimik, Äußerungen den Steckbrief der anderen zur Kenntnis nehmen
	z. B. Lieblingsessen des anderen „mitessen“ (Wer so etwas mag ist doof)	umfassend und wahr schreiben	die anderen nicht auslachen	Akzeptanz anderer Personen trotz unterschiedlicher eigener Prägungen	Jedes Kind /Jugendlicher hat seine Würde und dieselben Rechte wie ich – wir sind alle gleich wertvoll.
		Kompromiss in der Vorbereitung finden, z. B. zwei Soßen	sich nicht alleine, isolierend in eine Ecke verziehen – was habe ich mit denen zu tun, die verstehen mich nicht		
		aus einer Grundsoße Spiegelneuronen ignorieren	Entwicklung „Wir-Gefühl“		

Identität

Aktivität-Methode-Lernziele
Problem-Lösung

Aktivität	Problem	Kognitiv	Sozial	emotional
Zugfahrten nach Bad Kreuznach	Lösen Fahrkarte	Bedienen Automaten	trotz rudimentären Wir-Gefühl als Gruppe zusammen bleiben	Überwindung eigener Angst fremde Personen mit Namen anreden
	1 Stunde Fahrzeit	rechtzeitige Los- Geh-Planung Lernen im Zug	Small-Talk trotz innerer Abneigung	Wir bleiben als Gruppe in einem „Abteil“ zusammen sitzen

Mobilität